

**Cíl: Nedám si více, než \_\_\_\_\_ skleniček alkoholu za den a \_\_\_\_\_ skleniček alkoholu za týden**

	Typ alkoholu	Počet vypitých sklenic	Alkohol jsem konzumoval/a				Důsledek konzumace alkoholu	Ospravedlňoval/a jsem si své pití? Jak?
			Sám	S ostatními	Doma/ V soukromí	Venku/ Veřejně		
<b>Pondělí</b>								
<b>Úterý</b>								
<b>Středa</b>								
<b>Čtvrtek</b>								
<b>Pátek</b>								
<b>Sobota</b>								
<b>Neděle</b>								

